



Allenamento di tecnica E-BIKE (Basic)

L’allenamento della tecnica di guida della vostra e-bike.

Nel nostro corso di tecnica di guida e sicurezza per e-bike, vi insegniamo le basi più importanti della tecnica di guida e vi aiutiamo ad aumentare la vostra sicurezza sull’e-bike grazie alle nostre conoscenze. Le tecniche di guida più importanti, come la postura, l’equilibrio e le tecniche di frenata adeguate alla situazione, vi aiuteranno ad affrontare meglio la vostra e-bike su terreni aperti.

Obiettivo

Migliorare le proprie competenze

Dove?

Presso il campo di allenamento di Südtirolbike a Malles. Selezionare l’orario preferito nello strumento di prenotazione: mattina o pomeriggio.

Contenuto del corso

- Regolazione ergonomica di manubrio, sella, freni, marce e pressione degli pneumatici.
- Cura e suggerimenti su materiali e batterie
- Pedalare su superfici diverse (ghiaia, asfalto, marciapiede)
- Posizione di base sulla bicicletta. L’ABC della bicicletta sicura
- Posizione di guida e cadenza corrette
- Come risparmiare la batteria
- Frenata corretta e controllata su diverse superfici.
- Tecniche di curva (curve lente e veloci, tornanti stretti)
- Affinare la tecnica di salita
- Affinare la tecnica di discesa
- Superare gli ostacoli (ruota posteriore e anteriore)
- Selezione della linea in terreno aperto

Parametri del tour□□

Condizione



tecnica



Singletrail Skala



Tempo di viaggio	3.00 h
Prezzo	95.00 Euro da 1 a 3 Persone. Da 4 Pers. € 25,00 a persona
Punto d'incontro	08:45 Bikepoint Mals
Luogo di partenza	09:00 Bikepoint Mals
Bike	Gewartetes E-Bike