



## N. 056 CROSS LIVIGNO: TOUR DI DUE GIORNI

### 1° GIORNO: 59 km - 2145 m di dislivello

Partiamo dalla ❶ stazione di Malles. Lungo la pista ciclabile diretta a ❷ Laudes arriviamo a ❸ Santa Maria e seguiamo la strada del ❹ Passo del Forno (2149 m). Qui, un facile trail sulla sinistra ci porta ❺ all'Alp Buffalora, da cui ci attende una breve ma ripida ascensione ❻ all'omonimo altipiano, per poi attraversare un magnifico paesaggio collinare fino al ❼ Passo Gallo. Scendiamo su un facile trail fino a raggiungere quasi il ❽ Lago di Livigno e attraversiamo la tradizionale ❾ Val del Gallo fino al ❿ Lago di S. Giacomo. A destra lungo la sponda arriviamo al □ ponte e saliamo a destra in direzione del □ Passo di Alpisella (2268 m). Ora, scendiamo al □ Lago di Livigno e lungo la riva sinistra raggiungiamo □ l'omonimo paese e il Bike Park Mottolino. Prima arrivate, più possibilità avete (sapete cosa intendo...).

### 2° GIORNO: 56,5 km - 1165 m di dislivello

Partiamo da Livigno, saliamo sulla strada del valico fino al □ Passo Foscagno e da qui seguiamo a sinistra le indicazioni "132 Trela".

La divertente salita attraverso la □ Val Trela fino al □ Passo di Val Trela (2295 m) presenta qualche rampa ripida, ma è ben percorribile. Ora, scendiamo □ all'Alp Trela e prendiamo a sinistra in direzione del Lago di San Giacomo. A sinistra lungo la riva arriviamo al □ Passo Fraele e poi al □ Passo Val Mora (1930 m). L'ascensione attraverso la Val Mora fino al •• Passo Döss Radond (2235 m) per un biker è essenziale come un Amen al termine di una preghiera. La discesa a Santa Maria avviene sulla strada sterrata, che può sempre essere accorciata tramite i trail, per poi fare ritorno a Malles sulla pista ciclabile.

\*Consiglio:\*se il 1° giorno volete risparmiarvi l'ascensione (28 km e 1235 m di dislivello) al Passo del Forno, potete avvalervi del busnavetta ([www.bikeshuttle.it](http://www.bikeshuttle.it)).

## Parametri del tour □□

Condizione	★ ★ ☆ ☆ ☆
tecnica	★ ★ ☆ ☆ ☆
Singletrail Skala	★ ☆ ☆ ☆ ☆
km	123 km
km Asfalto	31 km
km sterrato	49 km
km Trail	26 km

dislivello	3366 m
dislivello downhill	3366 m
Tempo di viaggio	15.00 h
Luogo di partenza	Mals Bhf oder am Ofenpass