



## N. 025 Tour del Monte sole di Sluderno

### Descrizione dell'itinerario

Partiamo dalla ❶ stazione di Spondigna, imbocchiamo la pista ciclabile per ❷ Sluderno fino all'Ufficio Turistico, seguendo la marcatura n° 65. Ai piedi di Castel Coira comincia l'ascensione verso Fontanazzo. Al di sotto del ❸ borgo di Gschnair prendiamo a sinistra per il ❹ maso Gialhof. Seguiamo il sentiero sull'alpeggio fino al primo tornante a sinistra, dove procediamo dritti fino alla piattaforma panoramica ❺ Platzassboden (con panche e tavoli), per poi oltrepassare i masi ❻ Obertels e ❼ Oberfrini. Discesa verso Fontanazzo con sosta alla ❸ Pensione Trattoria Gasthaus Paflur. Dopo il paese di ❹ Fontanazzo, al primo tornante a sinistra prediamo a sinistra fino al primo a destra. Al ❶ crocifisso nuovamente a sinistra sul sentiero n° 23 fino al □ Großboden. Da qui, scendiamo attraverso Coste di Lasa fino a □ Oris e ritorniamo a Spondigna sulla pista ciclabile.

Marcatura n° 65

**&#8220;Mountainbike in Val Venosta&#8221;**

I più incantevoli trail e tour in mountainbike in Val Venosta, Tirolo settentrionale, Grigioni, Livigno, Bormio e Valtellina

**Autore:** Siegi Weisenhorn

### Parametri del tour □□

Condizione ★★☆☆☆

tecnica ★★☆☆☆

Singletrail Skala ★★☆☆☆

km 36 km

dislivello 1106 m

dislivello downhill 1106 m

Tempo di viaggio □□ 5.00 h

Luogo di partenza Spondinig Bahnhof

Ristorazione aus dem Rucksack

Bike Mit allen herkömmlichen MT Bikes zu bewältigen.