



## N. 005 BIKE & HIKE VERSO LA SELVAGGIA CIMA TERMINE

### Descrizione dell'itinerario

Partendo da ❶ Curon, nei pressi del campanile nel lago (1555 m), proseguiamo in direzione di ❷ Vallelunga. Sulla strada provinciale prendiamo a destra dopo 250 m, poi attraversiamo il ❸ ponte e il bosco Arluwald fino a ❹ Malga Curon (2137 m). Consiglio bike & hike: parcheggiate la MTB presso Malga Curon e camminate sul ❺ sentiero escursionistico n° 10 fino ❻ a Cima Termine (2652 m). Solo i biker tecnicamente molto esperti possono continuare in bici. La cima schiude un eccezionale panorama sulla valle (480 m di dislivello; salita e discesa: 2 ½ -3 ore). Dopo la discesa alla malga si fa ritorno sul sentiero dell'alpeggio.

**Variante 1:** la discesa dalla ❷ forcella attraverso il sentiero n° 10B fino in Vallelunga è tecnicamente molto difficile (S3+).

**Variante 2:** discesa alternativa sul sentiero n° 10 dalla Malga Curon fino a Curon (S2 con un breve passaggio S3).

**Marcatura n° 47** fino alla Malga Curon

### &#8220;Mountainbike in Val Venosta&#8221;

I più incantevoli trail e tour in mountainbike in Val Venosta, Tirolo settentrionale, Grigioni, Livigno, Bormio e Valtellina

**Autore:** Siegi Weisenhorn

### Parametri del tour

Condizione	★ ★ ★ ☆ ☆
tecnica	★ ★ ☆ ☆ ☆
Singletrail Skala	★ ★ ☆ ☆ ☆
km	10 km
dislivello	1152 m
dislivello downhill	1152 m
Tempo di viaggio	2.30 h
Luogo di partenza	Graun am Turm im See