



N. 055 LIVIGNO, IL PARADISO DELLA MTB

I trail alpini realizzati negli ultimi anni su entrambi i fianchi della Valle di Livigno ne fanno una Disneyland delle due ruote a 3000 m d'altitudine! Nel 2005, sul lato orografico destro della valle è stato inaugurato il Bike Park Mottolino e, inoltre, i sentieri sono stati costantemente ampliati e resi perfettamente agibili. Negli ultimi tre anni, i flow trail ricavati sul versante sinistro presso le cabinovie Carosello e Costaccia sembrano quasi infiniti. I trail "Coast to Coast" e "Roller Coaster" sono le nuove pietre miliari del mondo della MTB, un'autentica evoluzione che coniuga una serie di trail già esistenti, alcuni dei quali in costruzione e progettazione. In futuro, simili flow trail incrementeranno i benefici economici estivi delle zone alpine dedite agli sport invernali. Il Bike Park Mottolino è il biglietto da visita di Livigno, reso speciale dalle componenti gravity, in parte davvero impressionanti: non si tratta solo di provarle, ma anche di sapere come farlo... Inoltre, il parco esaudisce anche i desideri dei principianti, che possono aggirare questi mostri. Nei pressi del Rifugio Mottolino partono 12 linee (2 blu, 5 rosse e 5 nere), che scendono a valle separatamente. In questo paradiso principianti e professionisti possono dare sfogo alla loro passione, qualunque essa sia: cross country, enduro, freeride o downhill. Anche un venostano è costretto ad ammettere, senza invidia, che questo è il parco giochi *TRAIL*

A Telecabina Mottolino

B Rifugio Mottolino - Valle delle Mine / Cross; partenza: ❶ 15,5 km / 382 m di dislivello / 749 m di dislivello in discesa / S0-S1 Incantevole tour cross country che scende in Val delle Mine, adatto anche agli amanti delle hardtail.

C Trail Mottolino-Fun; partenza: ❶ 3,8 km / 530 m di dislivello in discesa / S1-S2 Questo trail (uno dei più facili) al di sotto della cabinovia fa ritorno a Livigno.

D Trail Mottolino / half heavy; partenza: ❷ 1,9 km / 358 m di dislivello in discesa / S2-S3 Divertente discesa con alcuni punti difficili.

E Trail Baitel della Blesa; partenza: ❸ 1,5 km / 302 m di dislivello in discesa / S2-S3 Discesa difficile ma meravigliosa.

F Rifugio Mottolino Trepalle - Val Pilla - Livigno / Cross; partenza: ❶ 16,5 km / 186 m di dislivello / 760 m di dislivello in discesa / S1, poco S2 Bel tour cross country, fattibile anche senza funivia da Livigno in direzione del Passo d'Eira (18,5 km / 760 m di dislivello / 760 m di dislivello in discesa).

G Transfer Trail Trepalle - Bormio; partenza: ❷ 23 km / 406 m di dislivello / 1332 m di dislivello in discesa / S1-S2 Magnifico passaggio attraverso il Passo Foscagno fino a Bormio, il vicino regno della MTB.

H Trail dai tetti di Livigno - Tea; partenza: ❸ 7,2 km / 197 m di dislivello / 99 m di dislivello in discesa / S1 Incantevole trail sui tetti di Livigno, percorribile in entrambe le direzioni.

I Cabinovia Costaccia

J Cabinovia Carosello

K Carosello 3000 / Coast to Coast-Trail; partenza: ❹ 6 km / 469 m di dislivello in discesa / S0-S1 Flow trail

dal Carosello 3000 alla cabinovia Costaccia.

L Costaccia Roller Coaster; partenza: ⑦ 3,5 km / 342 m di dislivello in discesa / S1 Flow trail dalla stazione a monte di Costaccia a quella della telecabina Tagliede.

M Costaccia Cross da Valandrea / Freeride; partenza: ⑦ 6,1 km / 40 m di dislivello / 490 m di dislivello in discesa / S1-S2 Questo trail, un po' difficile nella parte superiore, comincia direttamente al di sotto della cabinovia Costaccia.

*N Hairy Cattle; *partenza: ⑦ 3 km / 80 m di dislivello in discesa / S0-S1 Trail di collegamento tra le cabinovie Costaccia e Carosello.

O Carosello Freeride Run; partenza: ⑧ 4,5 km / 35 m di dislivello / 377 m di dislivello in discesa / S2-S3 Bellissima discesa nel bosco, tecnicamente difficile.

P Carosello 3000 / Val Federia / Freeride; partenza: ⑥ 15,5 km / 150 m di dislivello / 830 m di dislivello in discesa / S2 Questo magnifico trail diretto in Val Federia è un vero must.

Q Basso Bernina - Forcola di Livigno - Livigno; partenza: ⑨ 16,5 km / 291 m di dislivello / 707 m di dislivello in discesa / S1, poco S2 Geniale tour cross-country che dal Passo Bernina sale verso la Val Minor, raggiungendo Livigno su meravigliosi trail.

R Passo Alpisella - Lago di Fraelé - Passo Trela - Livigno; partenza: ⑩ 29 km / 1092 m di dislivello / 1092 m di dislivello in discesa Per il Passo Alpisella al Lago di Fraelé e a quello di Cancano. Incantevole tour ad alta quota con fantastica discesa a Livigno dal Passo Trela. Ai biker esperti in uphill, si consiglia di dedicarsi anche al Passo Gallo.

“Mountainbike in Val Venosta”

I più incantevoli trail e tour in mountainbike in Val Venosta, Tirolo settentrionale, Grigioni, Livigno, Bormio e Valtellina

Autore: Siegi Weisenhorn

Parametri del tour

Condizione	★ ★ ☆ ☆ ☆
tecnica	★ ★ ☆ ☆ ☆
Singletrail Skala	★ ★ ☆ ☆ ☆