



## Tour Alta Rezia

### Info attuali

Questa zona offre una varietà di tour in mountain bike in un'infinita varietà di paesaggi. I laghi cristallini, i ghiacciai bianchi, persino i vigneti nelle valli inferiori, le vecchie strade militari su passi grandiosi, offrono ai partecipanti un'esperienza indimenticabile.

La cosa interessante di questo tour è che ogni giorno può essere variato la difficoltà del tour (tranne il giorno 1).

Per quale tipo di MT biker è adatto questo tour?

### Condizione

- È necessario un livello base di forma fisica per essere in grado di percorrere i metri di altitudine in modalità comfort
- Per la variante dolce: 400 hm di salita all'ora
- Per la variante piccante: 500 hm di salita all'ora
- In media, 1100-1400 hm devono essere scalati durante una giornata. Non è necessario essere un professionista assoluto del fitness, è sufficiente salire in sella due volte alla settimana per 2 o 3 ore per guadagnare qualche chilometro.

### Difficoltà tecniche

- Di solito ci troviamo su single trails naturali e vecchie strade militari, perfetti per i bikers all-mountain che amano anche pedalare in salita.
- Una tecnica di guida che ti permette di percorrere brevi passaggi di difficoltà S2 in modo pulito e sicuro è un vantaggio. La cosa più importante, però, è sapersi valutare e, in caso di dubbio, spingere la bicicletta per qualche metro.

Sequenza di eventi

### Giorno di arrivo

Ci incontriamo all'hotel di partenza alle 18.00 per una prima sessione di conoscenza e una cena insieme. L'hotel per le prime due notti sarà annunciato per tempo! Se qualcuno vuole arrivare il primo giorno del tour e non ha bisogno del primo pernottamento, il punto d'incontro è alle 09:45 alla funivia

Belpiano a Resia (-€ 80,00 del prezzo del pacchetto) &#8211; si prega di indicarlo al momento di prenotazione!

## **Giorno 1**

### **Esploriamo la zona intorno al Passo di Resia**

Il primo giorno è esclusivamente per conoscersi. Per non affaticarci troppo il primo giorno dopo il viaggio, usiamo la navetta quale ci porta su 2000m. È il momento di entrare in sintonia con i sentieri flow sul Passo Resia, prima di raggiungere la Brugger Alm per un ristoro culinario intorno alle 14.00. Il primo giorno ci prendiamo un po&#8217; di riposo, il che potrebbe rivelarsi una buona mossa per i giorni a venire.

km: 24

hm: 750

tm: 1300

S.Scala: S1-S2

## **Giorno 2**

Val Venosta - Livigno

La mattina del 2°giorno la navetta ci porta al Passo Forno su 2150 m. Le montagne dell&#8217;Engadina, chiamate anche Dolomiti engadinesi, ci accompagnano durante i nostri prossimi tre giorni. Attraversiamo la bellissima Val Mora fino a Livigno, con il meraviglioso Passo Gallo e il Passo Trela con la sua mega discesa. Verso le 16:00 raggiungiamo Livigno, il nostro campo base per i prossimi due giorni.

km: 43

hm: 1041

tm: 1340

S.Scala: S1

## **Giorno 3**

La zona intorno al Passo del Bernina oggi è l&#8217;obiettivo dei nostri desideri. La discesa dalla Boggetta di Livigno ci porta attraverso la Val Lagune su bei sentieri fino a Poschiavo. Da Poschiavo al Passo del Bernina ci porta la leggendaria Ferrovia Retica. Dopo una discesa verso Pontresina giriamo a destra e pedaliamo attraverso la Val Minor attraverso la Forcola Minor per tornare a Livigno.

km: 43

hm: 1280

tm: 2507

S.Scala: S1-S2

## **Giorno 4**

Da Livigno ritorniamo in Val Venosta. La navetta ci porterà al Passo Foscagno. Passando per la Torre di Fraelle raggiungiamo al Val Gallo e attraverso l&#8217;incantevole Val Mora e il Passo Dös Radond. Così raggiungiamo i sentieri Kuntrawant quali ci riportano a Malles.

Km: 59

hm: 750

tm: 1956

S.Scala: S1-S2

Opzionale

5° giorno per i ciclisti che desiderano aggiungere un 5° giorno. Supplemento 155,00 €

L'ultimo giro di oggi ci porta su una cima, la montagna locale sopra Malles, che qualcuno ha battezzato Spitzigelun. Da questa montagna panoramica si può vedere molto della zona che abbiamo percorso negli ultimi giorni. Dopo una bella discesa, raggiungiamo la Buschenschank Solis, dove facciamo un bilancio della giornata con un delizioso pasto.

**km: 24**

**hm: 750**

**tm: 1300**

**S.Scala: S1-S2**

Prenotazione e dettagli

### Servizi inclusi:

- 2 notti in camera doppia con mezza pensione in un hotel 3-4\* nella zona di Malles
- 2 notti in camera doppia con mezza pensione in un hotel 3-4\* a Livigno
- 4 giorni di guida con una guida certificata della scuola di bici Südtirolbike
- 1 x navetta al Passo Forno
- 1 x navetta per il Passo Foscagno
- 1 x corsa sul Bernina Express
- Trasporto bagagli: a Livigno il giorno 2 e il giorno 4 ritorno al punto di partenza a Malles

### Alloggio:

- Sistemazione in camera doppia.
- Se qualcuno ha bisogno di un alloggio per la notte dopo il tour, saremo felici di aiutare!

### Ulteriori informazioni:

- **Arrivo individuale** &#8211; vi faremo sapere l'hotel per le prime due notti in momento di conferma di prenotazione!
- Incontro: alle 18:00 nella zona d'ingresso dell'hotel
- **Quale bicicletta è adatta?** All Mountain da 100 mm o Hardtail a 29" sono gli strumenti perfetti per i 4 giorni. Aperto anche per i ciclisti di e-bike.
- Su richiesta possiamo organizzare il **noleggio di una bicicletta da Maxx-Bike Enduro 27,5 B +** (da 43,00 € al giorno)

### Zona:

Val Venosta, Livigno, Passo del Bernina.

### Richiesta

Fateci sapere la vostra data preferita e anche se volete andare con o senza guida e saremo felici di farvi un'offerta non vincolante! Basta cliccare sul pulsante „Richiedi la data“!

## Parametri del tour

Condizione	★ ★ ★ ☆ ☆
tecnica	★ ★ ☆ ☆ ☆
Singletrail Skala	★ ★ ☆ ☆ ☆
km	178 km
km Asfalto	11 km

km sterrato	45 km
km Trail	122 km
dislivello	3821 m
dislivello downhill	7203 m
Tempo di viaggio	28.00 h
Prezzo	970.00 Euroa persona in camera doppia incl. tutti i servizi inclusi descritti sopra
Punto d'incontro	18:00 in einem 4* Hotel Obervinschgau (Name & Adresse wird noch bekannt gegeben!)
Bike	Natural Power Fahrer