



## Enduro Biketechnik Ride & Learn am Vormittag

Enduro / Trailtechnik Ride & Learn

### LÄUFT ES NOCH NICHT SICHER UND GESCHMEIDIG ?

3 Stunden werden wir uns auf den 3-Länder Trails mit der Fahrtechnik beschäftigen um ein mehr an Sicherheit auf den Mountainbike zu erreichen. Das Trainingsgelände in Schöneben eignet sich perfekt um die einsetzbaren Bewegungsformen kennen zu lernen oder zu verfeinern. Die Auffahrten übernehmen die Seilbahnen für uns, wir werden uns ausschließlich mit der Trailtechnik die uns eine Abfahrt abverlangt befassen.

Hauptaugenmerk in den 3 Stunden wird sein das Anwenden und Verfeinern der spezifischen Bewegungsformen.

### Kurs-Inhalt:

- Grundposition am Bike
- Bremstechniken
- Langsame enge Kurve
- Schnelle weite Kurve
- Überwinden von Hindernissen bergab

### Empfohlene Voraussetzungen für eine Buchung sind:

- Grund- Kenntnisse und Trail-Erfahrungen in der technischen Schwierigkeit-Stufe S1
- Sicherheitsausrüstung: Knie & Ellbogenschoner, Rückenprotektor sowie Helm und Brille
- Ohne Grundkenntnisse empfehlen wir zuerst das [Fahrtechniktraining am Dienstag in Mals](#) zu besuchen.\*

## Tourenparameter und Kosten

Kondition ★☆☆☆☆

Technik ★☆☆☆☆

Singletrail Skala ★☆☆☆☆

Fahrtzeit 3.00 h

Preis Tour 95.00 Euro. Kann als Personal oder Gruppentraining gebucht werden.

Treffpunkt 8:45 Schöneben Talstation  
Startort 9:00 Schöneben Talstation  
Teilnahmeberechtigt Alle die über Grund- Kenntnisse und etwas Trail-Erfahrungen in der technischen Schwierigkeit-Stufe S1 verfügen.