



## Fahrtechniktraining für Family & Friends am Nachmittag

Verbringe mit unseren Guides einen entspannten Nachmittag in unserem Bikeübungsgelände am Tartscher Bühel. Bikebegeisterte Familien, aber auch solche, die es noch werden wollen, sind herzlich eingeladen gemeinsam Zeit auf dem Mountainbike zu verbringen. Dabei wird vor allem spielerisch sehr viel Geschicklichkeit und Können auf dem Fahrrad vermittelt. Alle grundlegenden Fähigkeiten, wie das richtige Bremsen, die Position auf dem Fahrrad oder auch das Gleichgewicht, werden behandelt. Der Fokus dieses Nachmittags wird hier vor allem auf die Kinder gelegt, sie sollen mit möglichst viel Spaß auf ihrem Bike Freude am Mountainbiken finden. Aber auch die Eltern werden herzlich dazu angehalten an den Übungen mitzumachen. So werden völlig ungezwungen und locker grundlegende Fähigkeiten geschult.

Falls du hier keinen Familienurlaub machst, aber trotzdem gerne an einem Fahrtechnikkurs teilnehmen möchtest, kein Problem! Melde dich einfach bei uns, damit wir dir weiterhelfen können. Gerne organisieren wir einen Kurs, der deinen Bedürfnissen gerecht wird, egal ob Anfänger, Fortgeschritten oder mit gewissen Schwerpunkten wie Spitzkehren.

## Tourenparameter und Kosten

Kondition	★☆☆☆☆
Technik	★☆☆☆☆
Singletrail Skala	★☆☆☆☆
Fahrtzeit	3.00 h
Preis Tour	95.00 Euro für Gruppen von 1-8 Personen
Treffpunkt	14:15 Bikepoint Mals
Startort	14:30 Bikepoint Mals
Verpflegung	Selbstverpflegung, Möglichkeit zum Grillen + Sanitäre Anlagen vorhanden.
Teilnahmeberechtigt	Jeder der Freude am Mountainbiken hat.