

Name 14	<b>Uinaschlucht Passo Costainas</b>
Kurztext	Diese Tour gehört zu den Klassikern im Dreiländereck, ist sehr anspruchsvoll und Bikern mit Höhenangst nicht zu empfehlen. Der Felsenpfad durch die Schlucht eignet sich nicht zum Biken, denn wer hier einen Fehler macht, hat wohl seinen letzten gemacht. Der Rest der Tour ist fahrbar und landschaftlich sehr reizvoll.
Interessantes	Der Schmugglerpfad wurde im Jahre 1910 in den Felsen gehauen, um Schmugglerware (z.B. Zigaretten, Zucker, u.a.) in den Vinschgau zu bringen. Baukosten 32.500 Franken. Heute zählt der Pfad zu den meist besuchten hochalpinen Sehenswürdigkeiten. Es mussten nämlich knapp 1000 m Weglänge, bis zu 100 m über den Schluchtgrund, in einer Breite von 130 cm aus der fast senkrechten Felswand ausgebrochen werden, meist als felsüberdachte Galerie mit zwei Tunnels.
Wegverlauf	<p>Start <b>1</b> Bahnhof in Mals. Vom <b>2</b> Zentrum Mals, über den Fahrradweg nach <b>3</b> Schleis, Auffahrt nach <b>4</b> Schlinig. Einige steile Rampen sind bis Dorf Schlinig zu meistern. Die Auffahrt ab Schlinig bis zur <b>5</b> Schliniger Alm ist angenehm; ab der Alm steuern wir im wahrsten Sinne des Wortes auf die <b>6</b> Schwarze Wand zu. Diese steile Rampe empfiehlt es sich mit Vernunft zu meistern, denn die Tour und der Tag sind noch lang. Nach dem Frühstück auf der <b>7</b> Sesvennahütte beginnt der Trail-Spaß. Ein lässiger Trail schlängelt sich zum 100 Meter höher liegenden <b>8</b> Schlingpass, bevor die Abfahrt bis zur Schlucht uns ein Grinsen ins Gesicht zaubert. Auf den ersten Blick sieht der Einstieg zur <b>9</b> Uinaschlucht angsteinflößend aus und man fragt sich: Was haben die da denn da gebaut? Übermut und „zeigen was man kann“ ist die nächsten 1000 m vollkommen fehl am Platz, denn wer sich hier verpokert, der ist weg von dieser Welt. Am Ende der Schlucht liegt eine 8,5 km lange Abfahrt bis <b>10</b> Sur Enn vor uns. In Sur Enn beim Brunnen links über den Fahrradweg nach <b>11</b> Scuol. Die 27 km und 1200 m lange Auffahrt über <b>12</b> S-Charl zum <b>13</b> Passo Costainas ist sehr angenehm und geprägt von landschaftlicher Schönheit wie man sie selten sieht. Die Abfahrt bis <b>14</b> Lü erfolgt über der Schotterstraße, und ab Lü warten noch Easy Trails bis <b>15</b> Müstair als Nachtisch auf den Biker. Ab Müstair den Fahrradweg bis Mals folgen.</p> <p><b>Tipp 1:</b> Diese Tour als eineinhalb Tagestour mit Übernachtung auf der Sesvennahütte gestalten oder das Bikeshuttle bis Schlinig in Anspruch nehmen.</p>
Start	Bahnhof in Mals
Ziel	Mals
Höchster Punkt	2315 m
Strecke	81,5 km
Höhenmeter	2650 m
Tiefenmeter	2650 m
Technische S. Klasse	S1–S2 (ausgenommen die Schlucht)
Zeit	6 bis 7 Std.
Kondition	****
Uphill	***
Kartenmaterial	Südtirolbike Best of Vinschgau
Tourenmonate	Ende April bis Oktober
Anfahrt	Über dem Fahrradweg oder mit der Vinschgerbahn nach Mals