



Gola Uina

Ci ritroviamo alle ore 9.00 al Bikepoint di Malles e con il shuttlebus andiamo a Slingia. Da lì pedaliamo con calma lungo la valle risparmiando le nostre forze, perché ci serviranno nella salita per raggiungere il rifugio Sesvenna a 2256m. Dopo una sosta proseguiamo su terreno pianeggiante verso il confine con la Svizzera e lungo trails ben percorribili raggiungiamo la Gola Uina. Ora però non sopravvalutate le vostre capacità, perché qui errori non vengono perdonati. Dopo aver attraversato in sicurezza la gola, si apre davanti la Valle Uina e lungo il fiume Inn pedaliamo lungo la ciclabile fino a Scoul. Da lì una strada ricca di curve porta a S-carl e passando da diverse malghe svizzere arriviamo di nuovo a 2200m. Da Passo Costainas scendiamo lungo stupendi trail nella Val Müstair per poi raggiungere il punto di partenza a Malles.

Parametri del tour

Condizione	★★★☆☆
tecnica	★★☆☆☆
Singletrail Skala	★★☆☆☆
km	68 km
km Asfalto	12 km
km sterrato	33 km
km Trail	23 km
dislivello	1750 m
dislivello downhill	1750 m
Tempo di viaggio	5.00 h
Prezzo	250.00 Euro per gruppi da 1 a 7 persone
Prezzo Shuttle	17.00 Euro a persona fino a Slingia
Punto d'incontro	8:15 Prad Sport Baldi - 8:20 Glurns Feuerwehrhalle - 8:30 Mals Bikepoint am Bahnhof
Luogo di partenza	ca. 9:00 Uhr Schlinig
Ristorazione	Lunchpaket mitnehmen
Bike	Natural Power MTB - Trailerfahrung & Schwindelfreiheit vorausgesetzt.