N. 022 Giogo Bildstöckljoch: La traversata avventurosa

Descrizione dell’itinerario
Partiamo dalla ❶ stazione di Malles, attraversiamo il centro fi no al margine settentrionale del paese e prendiamo a destra al ❷ bivio per Malettes, seguendo poi la marcatura nº 64 fi no ai ❸ Masi Glieshofe di Mazia. 300 m prima del ristorante svoltiamo leggermente a sinistra in direzione di ❹ Malga di Mazia e proseguiamo fino alla ❺ funicolare del Rifugio Oberettes. Sul nuovo sentiero escursionistico (solo per biker esperti in uphill; la maggior parte deve spingere la bici o portarla in spalla) arriviamo al ❻ Rifugio Oberettes, da cui gli ultimi 400 m di dislivello fi no all’attraversamento
sono da percorrere in gran parte con la bici in spalla. Dagli ❼ Omini di pietra al ❽ Giogo Bildstockljoch il tour attraversa aree selvagge, ben marcate e per meta facilmente percorribili. Diffi cile discesa dal giogo a Maso Corto: la parte superiore e adatta solo a chi ha i nervi saldi, a causa di aree sconnesse e pietrose, oltre che per il pericolo di caduta massi nei primi 50 m. Questo tratto dev’essere percorso con attenzione e meteo favorevole! A partire da 2800 m ha inizio il divertimento sui trail fi no a ❾ Maso Corto. Da qui, si consiglia la strada asfaltata fi no al ❿ lago artifi ciale, poiche i sentieri sul versante sinistro e destro della valle richiedono molto tempo e non sono completamente agibili. Seguiamo il sentiero del lago fino a Vernago. Attraversiamo la diga di sbarramento e sulla riva destra percorriamo il sentiero nº 15 cosi come il 21. A Certosa, se non prima, iniziamo finalmente a pedalare sulla strada provinciale fino a valle, a Stava.
Consiglio: tour programmabile come itinerario di 2 giorni con pernottamento al Rifugio Oberettes o in alternativa avvalendosi del bus-navetta fino ai Masi Glieshofe (1800 m s.l.m.).
“Mountainbike in Val Venosta”

I più incantevoli trail e tour in mountainbike in Val Venosta, Tirolo settentrionale, Grigioni, Livigno, Bormio e Valtellina

Autore: Siegi Weisenhorn

Parametri del tour

Condizione	★★★★☆
tecnica	★★★★☆
Singletrail Skala	★★★★☆
km	61 km

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it

dislivello	2700 m
dislivello downhill	3120 m
Tempo di viaggio	7.00 h
Luogo di partenza	Mals Zentrum - Sport Tenne

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it