# Nr. 010 A I Trail Kuntrawant Basic

**Descrizione dell’itinerario**
Partiamo dal ❶ Passo del Forno a 2149 m s.l.m. e dopo un’ascensione di 1,5 km ❷ prendiamo a sinistra in direzione ❸ dell’Alp da Munt e proseguiamo fino ❹ all’Alp Champatsch. Da qui, sulla strada sterrata fino a ❺ Lu, dopo 1,5 km, imbocchiamo la curva a gomito ❻ verso destra e il trail diretto a ❼ Fuldera. Qui, sul versante orografico destro seguiamo le magnifiche rogge fino alla ❽ Valcava. Attraversiamo nuovamente il fondovalle e un magnifico trail sulla riva sinistra del rio Rom ci porta in direzione di Monastero fino al ❾ ponte che percorriamo, tenendoci poi a sinistra presso il ❿ poligono di tiro. Lungo il rio Rom seguiamo la  pista ciclabile fino a poco prima di Laudes alla fine del  bosco di Calven. Un’ascensione di 200 m di dislivello su un sentiero forestale ci conduce al sentiero  Arzweg, diretto alla Cappella di  San Martino. Sul  sentiero nº 9 il tour arriva fino a prima di  Montechiaro. Discesa da questo sentiero alla vecchia strada per Prato che, attraverso Montechiaro, raggiunge Agumes e Prato con ill  Café Kuntrawant.
**Consiglio:** bus-navetta di Südtirolbike fino al Passo del Forno. Ogni biker riceve un buono per un caffè, da degustare dopo il tour al Café am Platzl.

**“Mountainbike in Val  Venosta”**
I più incantevoli trail e tour in mountainbike in Val Venosta, Tirolo settentrionale, Grigioni, Livigno, Bormio e Valtellina
**Autore:** Siegi Weisenhorn

## Parametri del tour

| | |
|---|---|
| Condizione | ★★☆☆☆ |
| tecnica | ★★☆☆☆ |
| Singletrail Skala | ★☆☆☆☆ |
| km | 39 km |
| km Asfalto | 5 km |
| km sterrato | 17 km |
| km Trail | 16 km |
| dislivello | 660 m |
| dislivello downhill | 1889 m |
| Tempo di viaggio | 4.50 h |


(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it

| | |
|---|---|
| Luogo di partenza | Ofenpass |


(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it