



Corso di allenamento privato per tornanti a gomito

Formazione di spazzamento nel pomeriggio (BASE).

Sempre la stessa storia! Grande giornata in bici, grandi percorsi, se solo non fosse per le **tornanti a gomito**. In realtà, i tornanti sono il sale nella minestra quando si va in bicicletta. A chi piace una zuppa non condita o a chi piace un sentiero che corre sempre dritto. Penso che solo pochissime persone. Per essere in grado di percorrere i tornanti in sicurezza, è necessario conoscere bene il loro movimento.

Nell'area di allenamento i devono trascorrere 3 ore con la complessa e interessante sequenza di movimenti. Solo se si sa come fare, anche la guida o la conversione dei tornanti funzionerà.

La formazione può essere prenotata **ogni giorno con punto d'incontro alle 08:45 o alle 13:45**. Assicuratevi per tempo la data desiderata

Parametri del tour

Condizione ★☆☆☆☆

tecnica ★☆☆☆☆

Singletrail Skala ★☆☆☆☆

Tempo di viaggio 3.00 h

Prezzo 95.00 Euro für das Training. Kann als Personal oder als Gruppentraining gebucht werden.

Punto d'incontro 08:45 oder 13:45 Bikepoint Mals

Luogo di partenza 09:00 oder 14:00 Uhr Bikepoint Mals

Bike Natural power bikers and e-bikers