



I migliori percorsi in Bassa Val Venosta

Tutti i lati della valle descritti richiedono almeno un giorno in bike. Perfetto sarebbe soffermarsi due giorni in ogni luogo. Ogni giorno, alla sera, a seconda del livello di fitness del gruppo, sul tachimetro risultano da 500 a 700 hm, così come da 2500 a 3500 tm. Comunque il divertimento, andando in bike è sempre in primo piano. Da chiunque è richiesto l'impegno, ma nessuno viene sovraccaricato. I partecipanti alla fine delle vacanze ritorneranno a casa con dei ricordi meravigliosi.

I trail di Ötzi: Monte Nödersberg Naturno

I trail intorno a Naturno meritano sempre una visita. Steinbruch – Fontana – Lupo o lo stesso trail Ötzi sono soltanto alcuni in questa zona, che sono consigliabili.

Le partenze sono tutte del livello di difficoltà da S1 fino a S2 con passaggi S3. Quindi, un po' d'esperienza trail è necessaria per trovare il divertimento trail.

Stoanbruch Trail:Level S1 e S2, passaggi corti S3 [GPS Download](#)

Ötzi Trail:Level S3. S2 – S3, passaggi corti S3 [GPS Download](#)

Fontana Trail:Level S1 – S2 [GPS Download](#)

Lupo Trail:Level S2 mit einigen S3 Passagen [GPS Download](#)

[Una descrizione del livello di difficoltà lo trova qui: “ Singletrail Skala](#)

I trail Monte Sole: Monte Mezzodì Venosta

I trail quasi sempre secchi come la polvere sul Monte Sole di Venosta da Silandro a Laces, attendono i biker tecnicamente versati.

Livello di difficoltà: da S1 a S3, laddove S1 è poco presente.

Monte Sole Trail:Level S2 passaggi corti S3 [GPX Download](#)

Tschilli Trail:Level S2 passaggi corti S3 [GPX Download](#)

Schrottweg Trail:Level S2

Annenberg Easy Trail:Level S1 passaggi corti S2

Panorama Trail:Level S3 rischio di caduta

Propain Trail:Level S1 passaggi corti S2

[Una descrizione del livello di difficoltà lo trova qui: “ Singletrail Skala](#)

I trail al Monte Nödersberg: Monte Nödersberg Venosta

Sul lato orografico destro della valle in Val Venosta Centrale si trova un vero e proprio labirinto trail. Il trail più conosciuto e più semplice di questo lato della valle è sicuramente il “Holy Hansen” al Monte Nödersberg Covelano. Laddove tutte le discese, percorrendo il n. 1 Thairmühltrail in Val Martello, o il n. 17 e 4 Holzbruggtrail, o il n. 8 Spitzkehrentrail non sono meno attraenti. Da non dimenticarsi le discese al Monte Nödersberg Laces, come il trail Il 4 vince, oppure il Roatbrunntrail, per nominare i più famosi

Holy Hansen Trail:Level S1 passaggi corti S2
Spitzkehren Trail:Level S2
Thairmühl Trail:Level S2 passaggi corti S3 – tornanti stretti e a gomito
Haslhof Trail:Level S2 passaggi corti S3
Holzbrugg Trail:Level S2
Tarscher Alm Trail:LevelS2
Roatbrunn Trail:Level S2
Il 4 vince:Level S2 con passaggi S3

[Una descrizione del livello di difficoltà lo trova qui: “ Singletrail Skala](#)

Parametri del tour

Condizione	    
tecnica	    
Singletrail Skala	    