



## Trail Safari Val Venosta \*

**Vinschger Trail Safari** cos'è e perché abbiamo chiamato così queste giornate in bicicletta? Molto semplice! Trascorriamo il tempo in bicicletta non solo nella Bassa o nell'Alta Val Venosta, ma percorriamo anche i sentieri costruiti nell'area di Laces e Silandro e i sentieri naturali dell'Alta Val Venosta. Un interessante **misto di sentieri e paesaggi**.

Giorno 0,5

Alle 14:00 ci incontriamo al Bikepoint di Malles, situato presso la stazione ferroviaria di Malles. Presso la stazione è disponibile un parcheggio gratuito.

Il pomeriggio è dedicato alla conoscenza reciproca, all'esplorazione dello stato attuale della nostra tecnica di guida in MTB e alle sequenze di movimento utilizzate in questo sport.

Giorno 1

### **Propain e Holy Hansen Trail**

Il secondo giorno lo trascorriamo nella Bassa Val Venosta, nei dintorni di Laces e Silandro. Utilizziamo due percorsi costruiti e molto conosciuti, il Propain e l'Holy Hansen Trail, per iniziare a cavalcare davvero. Ogni curva e ogni piccolo passo possono essere affrontati in modo tecnicamente pulito per ottimizzare i movimenti e i primi momenti di flusso.

- Difficoltà tecniche S1 con parti all'inizio S2
- km circa 25
- hm circa 500
- tm circa 1600

Giorno 2

### **Kuntrawant Trails**

Nella Val Monastero, ai nostri vicini svizzeri, troviamo i più bei sentieri dei contrabbandieri nell'angolo dei tre Paesi. I sentieri di Kuntrawant. Il termine contrabbando era usato dai doganieri italiani per indicare l'importazione illegale di merci, il cosiddetto contrabbando, e 60 anni dopo Südtirolbike ha battezzato questi percorsi con il nome di Kuntrawant Trails. È inclusa una degustazione di caffè espresso presso la torrefazione Kuntrawant al Kaffee am Platzl di Prad.

- Difficoltà tecnica S1 con sezioni all'inizio di S2

- km circa 38
  - hm circa 700
  - tm circa 1400
- Giorno 3

## Trail dei Kaiserjäger

I Kaiserjägertrails si trovano intorno allo passo Stelvio. Sullo Stelvio ci sarà sicuramente ancora neve in questo periodo dell'anno, quindi ci limitiamo a percorrere i sentieri un po' più in basso, come il Sieben Brunnen e il Montoni Trail.

Oggi incontriamo due percorsi naturali nel livello di difficoltà S2. Ora vedremo se gli ultimi giorni saranno degni di nota in termini di sicurezza e fluidità delle biciclette.

- Livello di difficoltà tecnica S2 con sezioni S1
  - km circa 25
  - hm circa 700
  - tm circa 1300
- Per quale tipo di biker è adatto il \*Vinschger Trail Safari\*?

\*Tecnica di guida

Non dovete essere dei principianti, ma nemmeno dei professionisti. Dovete avere un po' di esperienza di trail ed essere sicuri di usare una mountain bike a livello di difficoltà S0 e S1.

## condizione

Siamo all'inizio della stagione ciclistica. Una certa preparazione con qualche km nelle gambe dovrebbe essere fatta in anticipo. Di solito il bike shuttle ci porta alle rampe di partenza dei sentieri, ma ci sono ancora alcuni metri da pedalare da soli. Circa 600-800 hm al giorno dovrebbero essere fattibili in modalità benessere. Servizi inclusi!

- 3,5 giorni di guida e assistenza da parte di una guida e di un istruttore di tecnica equestre
  - tutti i trasferimenti in navetta
  - tutti i trasporti in funivia
  - una maglia di \*Südtirolbike o Trailsucht del valore di € 42,00
- Dove, quando e per saperne di più.

**Dove? e VAL VENOSTA** nella valle del giovane Adige, sul versante meridionale delle Alpi.

- Quando? Sono disponibili quattro date\* da Pasqua a metà giugno (vedi maschera di prenotazione) I gruppi possono richiedere la propria data cliccando sul pulsante **richiedi la data**.

\*Dove ci si incontra? 14:00 Bikepoint Malles.

**Come prenotare? Da ora in poi tramite il \*pulsante di prenotazione** o come gruppo privato tramite il pulsante **richiedi la data**, o tramite [prenotazione via e-mail](#)

- **Alloggio!** Su richiesta ce ne occupiamo volentieri noi. Raccomandiamo le nostre aziende partner. Dal punto di vista logistico è più facile ed economico per i partecipanti. [Richiesta via e-mail](#)

**10% di sconto** &#8211; Se alloggiate in una struttura partner. [Le nostre strutture partner](#)

## Parametri del tour

Condizione	★ ★ ☆ ☆ ☆
tecnica	★ ★ ☆ ☆ ☆
Singletrail Skala	★ ★ ☆ ☆ ☆
km	95 km
km Asfalto	8 km
km sterrato	10 km
km Trail	77 km
dislivello	1900 m
dislivello downhill	4300 m
Tempo di viaggio	18.00 h
Prezzo	450.00 Euro incluso training, guida, navetta e una maglietta di Südtirolbike
Punto d'incontro	14:00 Uhr Bikepoint Mals
Ristorazione	Aus den Rucksack und Einkehr zu Mittag in einem Buschenschank.
Bike	Natural Power Biker mit jedem auf ihm abgestimmten Mountainbike
Abbigliamento	Warme Kleidung und Regenjacke gehört dazu genauso wie Handschuhe und Protektoren.