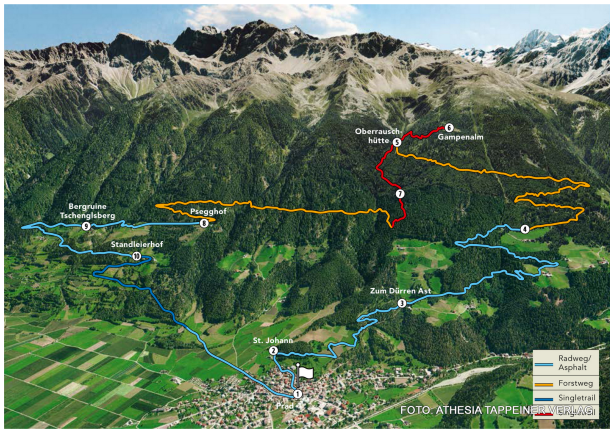

N. 032 Tour sul monte tramontana di Prato

Descrizione dell’itinerario Partiamo ❶ dall’Albergo Ristorante Stern a Prato e oltrepassiamo la cappella romanica di ❷ San Giovanni in direzione del ❸ “Zum Dürren Ast”, dove un sentiero asfaltato arriva a 1330 m. Dal ❹ parcheggio seguiamo la strada sterrata fino al ❺ rifugio Oberrauschhütte. L’ultimo tratto, il sentiero nº 3 per ❻ Malga Gampen, non è ben agibile, quindi, si consiglia di legare la MTB presso il rifugio e proseguire a piedi. Discesa sul sentiero dell’ascensione o su quello ripido e antico dell’alpeggio nº 3 ❼ fino alla strada sterrata che seguiamo in direzione di Cengles. Oltrepassiamo il ❽ maso Psegghof, le rovine del ❾ Castello di Cengles e il ❿ maso Standleierhof e facciamo ritorno a Prato sui trail.
“Mountainbike in Val Venosta”

I più incantevoli trail e tour in mountainbike in Val Venosta, Tirolo settentrionale, Grigioni, Livigno, Bormio e Valtellina

Autore: Siegi Weisenhorn

Parametri del tour

Condizione	★★★☆☆
tecnica	★★☆☆☆
Singletrail Skala	☆☆☆☆☆
km	23 km
dislivello	1190 m
dislivello downhill	1190 m
Tempo di viaggio	4.00 h
Luogo di partenza	Prad by Gasthof Stern
Ristorazione	Rucksackverpflegung
Bike	Mit allen herkömmlichen MTB Bikes zu bewältigen.

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it