



Allenamento di tecnica Family

Allenamento alla tecnica di guida della mountain bike in famiglia.

Come già suggerisce il nome di questa offerta, essa si rivolge alle famiglie che amano andare in bicicletta insieme.

Probabilmente ricordate ancora una o due cadute in mountain bike. Le guide della scuola di ciclismo possono fornire consigli molto utili su come controllare meglio l'attrezzatura sportiva sapendo come evitare ulteriori cadute.

Speciali esercizi e giochi di gruppo non solo migliorano la tecnica sulla bicicletta, ma trasformano questo allenamento di tre ore in un'esperienza per tutta la famiglia.

L'apprendimento attraverso il gioco e il divertimento sono garantiti!

L'obiettivo di questo allenamento è quello di padroneggiare la bicicletta in modo sicuro e divertente su terreni aperti. Dopo questa formazione, tutti si sentiranno più sicuri nel maneggiare la bicicletta.

I seguenti argomenti vengono insegnati attraverso i giochi nell'area di formazione:

- La posizione di base in bicicletta. L'ABC della mountain bike
- Tecniche di tornitura curve a gomito
- Tecniche di tornitura curve in asfalto
- Frenata corretta
- Spostamento corretto
- Allenamento dell'equilibrio in bicicletta
- Spostamento del peso in salita
- Spostamento del peso in discesa

Parametri del tour

Condizione	★☆☆☆☆
tecnica	★☆☆☆☆
Singletrail Skala	★☆☆☆☆
Tempo di viaggio	3.00 h

Prezzo	95.00 Euroa famiglia
Punto d'incontro	14:15 Bikepoint Mals Bahnhof
Luogo di partenza	14:30 Uhr Bikepoint Mals