



## Tour del monte sole di Sluderno

Partiamo dalla ufficio turistico di Prato, imbocchiamo la pista ciclabile per Sluderno fino all'Ufficio Turistico. Ai piedi di Castel Coira comincia l'ascensione verso Fontanazzo. Al di sotto del borgo di Gschnair prendiamo a sinistra per il maso Gialhof. Seguiamo il sentiero sull'alpeggio fino al primo tornante a sinistra, dove procediamo dritti fino alla piattaforma panoramica Platzassboden (con panche e tavoli), per poi oltrepassare i masi Obertels e Oberfrini. Discesa verso Fontanazzo con sosta alla Pensione Trattoria Gasthaus Paflur. Dopo il paese di Fontanazzo, al primo tornante a sinistra prediamo a sinistra fino al primo a destra. Al crocefisso nuovamente a sinistra sul sentiero n° 23 fino al Großboden. Da qui, scendiamo attraverso Coste di Lasa fino a Oris e ritorniamo a Spondigna sulla pista ciclabile.

### Parametri del tour

Condizione	★★★☆☆
tecnica	★★★☆☆
Singletrail Skala	★★★☆☆
km	36 km
dislivello	1160 m
dislivello downhill	1160 m
Tempo di viaggio	4.00 h
Prezzo	20.00 Europeer ospiti d'alloggi soci - per ospiti d'alloggi esterni € 35,00 €
Punto d'incontro	8:55 Bikepoint Mals - 9:00 Feuerwehrhalle Glurns und Info Prad - 9:05 Schluderns Bhf.
Luogo di partenza	9:20 Info Prad
Ristorazione	Einkehr Gasthof
Bike	Mit jedem gewarteten MT Bike gut fahrbar.