Enduro Formazione tecnica Ride & Learn la mattina

Il tuo 3-Country Enduro / Corso di tecnica Trail Ride & Learn

NON FUNZIONA ANCORA IN MODO SICURO E SENZA PROBLEMI?

Passeremo 3 ore sui sentieri 3-country lavorando sulla tecnica di guida per raggiungere una maggiore sicurezza sulla mountain bike. L’area di allenamento a Belpiano è perfetta per imparare o perfezionare le forme di movimento applicabili. Le funivie si occuperanno per noi delle salite, noi ci occuperemo esclusivamente della tecnica del sentiero che ci richiede una discesa.
L’obiettivo principale delle 3 ore sarà quello di applicare e perfezionare le forme specifiche di movimento.

*Contenuto del corso:

- Posizione di base della bicicletta
- Tecniche di frenata
- Giro lento e stretto
- Giro largo e veloce
- Superare gli ostacoli in discesa

I prerequisiti raccomandati per una prenotazione sono:
- Conoscenza di base ed esperienza sui sentieri nel livello di difficoltà tecnica S1
- Equipaggiamento di sicurezza: ginocchiere e gomitiere, paraschiena, nonché casco e occhiali di protezione.
- Senza conoscenze di base si consiglia di visitare prima il **Allenamento di tecnica di guida il martedì a Malles**.

Tutti che hanno conoscenze di base e qualche esperienza di trail nel livello di difficoltà tecnica S1.

Parametri del tour

Condizione	★☆☆☆☆
tecnica	★☆☆☆☆
Singletrail Skala	★☆☆☆☆
Tempo di viaggio	3.00 h

(c) 2024 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it

Prezzo	95.00 Euro. Può essere prenotato come allenamento personale o di gruppo
Punto d'incontro	8:45 Schöneben Talstation
Luogo di partenza	9:00 Schöneben Talstation
Bike	Alle die über Grund- Kenntnisse und etwas Trail-Erfahrungen in der technischen Schwierigkeit-Stufe S1 verfügen.

(c) 2024 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it