Formazione tecnica al pomeriggio basic (mixed)

Sei già stato su sentieri o vuoi semplicemente conoscere la tecnica di guida MTB?
La tua guida ti insegnerà le tecniche di base sulla Mountainbike.
Il nostro obiettivo è insegnarti la tecnica di base in MTB in 3 ore di allenamento.
Gli allenatori di Südtirolbike hanno le competenze di allenarti e garantiscono che dopo l’allenamento la bici può essere controllata meglio e il divertimento e la sicurezza di questo sport aumenteranno notevolmente.
La mattina prenotabile per ognuno e il pomeriggio programma speciale per famiglie.

Al campo di allenamento verrà svolto il corso base con il seguente programma:

- Corretta posizione in sella
- Come mantenere l’equilibrio sulla bici
- Corretto utilizzo della bici (cambio, freni ecc.)
- Come affrontare una curva
- Esercizi di coordinazione Uphill
- Esercizi di coordinazione Downhill

Parametri del tour□□

Condizione	★☆☆☆☆
tecnica	★☆☆☆☆
Singletrail Skala	★☆☆☆☆
Tempo di viaggio□□	3.00 h
Prezzo	95.00 Euro
Punto d'incontro□□	14:00 Mals Bikepoint
Luogo di partenza	14:15 Uhr Bikepoint Mals
Bike	Fahrtüchtiges MTB oder E-MTB

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it