N. 004 TOUR DEL LAGO VERDE E LAGO NERO

Descrizione dell’itinerario
Attraversiamo la ❶ diga di sbarramento del Lago di Resia e procediamo lungo la strada d’accesso a Roia fino al di sopra di ❷ Spin. Leggermente a sinistra lasciamo l’asfalto e ci dirigiamo in valle Höllental sulla strada forestale. Alla biforcazione prendiamo leggermente
a destra e scendiamo fino alla strada asfaltata comunale. Proseguiamo in direzione di Roia fino alla diramazione per Malga Resia. Attraversiamo il ❸ ponte a destra e saliamo a ❹ Malga Resia. Dopo una sosta, il tour si dirige alla zona di confine dei tre Paesi. Alla ❺ sbarra (2035 m) manteniamo leggermente la destra; qui, ha inizio la discesa al Lago Verde. Attenzione: poco prima del margine del bosco c’è un punto difficile (trail nero da non sottovalutare e per lo più bagnato). Il trail Enduro dal ❻ Lago Verde (nº 9-9B) al ❼ Lago
Nero è molto impegnativo e non adatto alle comuni mountainbike (hardtail); in alternativa imboccate la strada forestale. La restante discesa porta lungo il vecchio ❽ “Tiefen Sommerweg” fino a ❾ Nauders. Per fare ritorno al ❿ confine fino a Resia e al punto di partenza pedaliamo comodamente sulla Via Claudia.

Consiglio: se avete tempo, prendete la Funivia Nauders che in 8 minuti vi porta alla stazione a monte (ristorante alpino aperto in estate), proseguendo attraverso la torbiera alta del Pian dei Morti fino in Val Venosta e ritornate a Resia. (Vedere il Tour del Pian dei Morti).

Marcatura nº 45

“Mountainbike in Val Venosta”
I più incantevoli trail e tour in mountainbike in Val Venosta,
Tirolo settentrionale, Grigioni, Livigno, Bormio e Valtellina
Autore: Siegi Weisenhorn

Parametri del tour

Condizione	★★☆☆☆
tecnica	★★☆☆☆
Singletrail Skala	★★☆☆☆
km	34 km
dislivello	780 m
dislivello downhill	840 m

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it

Tempo di viaggio□□	3.00 h
Luogo di partenza	Staumauer Reschenseee
Ristorazione	Reschner Alm
Bike	MTB mit mindestens 120 mm Federweg.
Abbigliamento	Bikebekleidung für Hochgebirgstouren.

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it