



* Bike & Hike malga Planol / Cima Mittereck (mixed Tour)

niziamo questo tour insieme a Malles e pedaliamo lungo la strada asfaltata verso Planol. Poco sotto la frazione di Ultimo, cambiamo su un sentiero di ghiaia che ci accompagna, a volte in piano, a volte un po' più ripido, fino alla malga di Planol. Da qui, la nostra guida vi condurrà su un vecchio sentiero militare per alcune centinaia di metri fino al punto in cui lasceremo le nostre biciclette. Qui abbiamo già percorso ben 16 chilometri e poco più di 1.500 metri di altitudine. Da qui continuiamo a piedi fino alla cima "Mittereck", che raggiungiamo circa 1 ora dopo.

Parametri del tour

Condizione	★★☆☆☆
Singletrail Skala	★☆☆☆☆
km	16 km
km Asfalto	4 km
km sterrato	12 km
dislivello	1500 m
dislivello downhill	1500 m
Tempo di viaggio	3.00 h
Prezzo	20.00 Euro
Punto d'incontro	8:50 Prad Infobüro - 9:00 Glurns Feuerwehrrhalle - 9:15 Mals Bikepoint
Luogo di partenza	9:30 am Bahnhof Mals - Bikepoint Südtirolbike
Ristorazione	Verpflegung aus den Rucksack. Einkehr auf der Planeiler Alm auf den Rückweg.
Bike	Natural Power MTB und E-MTB affine Fahrer. Nur ausgesprochen Topfitte natural Power Fahrer machen die steilen Rampen die in regelmäßigen Abstand auf uns zu kommen auch Spaß. Empfehlung: Tour mit E-Bike fahren.