



Enduro Formazione tecnica Ride & Learn nel pomeriggio (Junior)

I GIOVANI SI ESERCITANO PIÙ FACILMENTE

Passeremo 3 ore sui sentieri 3-country lavorando sulla tecnica di guida per raggiungere una maggiore sicurezza sulla mountain bike. L'area di allenamento a Belpiano è perfetta per imparare o perfezionare le forme di movimento applicabili. Le funivie si occuperanno per noi delle salite, noi ci occuperemo esclusivamente della tecnica del sentiero che ci richiede una discesa.

L'obiettivo principale delle 3 ore sarà quello di applicare e perfezionare le forme specifiche di movimento.

*Contenuto del corso:

- Posizione di base della bicicletta
- Tecniche di frenata
- Giro lento e stretto
- Giro largo e veloce
- Superare gli ostacoli in discesa

I prerequisiti raccomandati per una prenotazione sono:

- Conoscenza di base ed esperienza sui sentieri nel livello di difficoltà tecnica S1
- Equipaggiamento di sicurezza: ginocchiere e gomitiere, paraschiena, nonché casco e occhiali di protezione.
- Senza conoscenze di base si consiglia di visitare prima il [Allenamento di tecnica di guida il martedì a Malles](#).

Tutti che hanno conoscenze di base e qualche esperienza di trail nel livello di difficoltà tecnica S1.

Parametri del tour

Condizione ★☆☆☆☆

tecnica ★☆☆☆☆

Singletrail Skala ★☆☆☆☆

Tempo di viaggio 3.00 h

Prezzo 95.00 Euro. Può essere prenotato come allenamento personale o di gruppo.

Punto d'incontro 13:45 Schöneben Talstation

Luogo di partenza	14:00 Schöneben Talstation
Bike	Alle die über Grund- Kenntnisse und etwas Trail-Erfahrungen in der technischen Schwierigkeit-Stufe S0 S1 verfügen ab 10 Jahre