



## For Ladies - Tour di 4 giorni - Alta Rezia

### Info attuali

Questa zona offre una varietà di tour in mountain bike in un'infinita varietà di paesaggi. I laghi cristallini, i ghiacciai bianchi, persino i vigneti nelle valli inferiori, le vecchie strade militari su passi grandiosi, offrono ai partecipanti un'esperienza indimenticabile.

### Prenotazione e dettagli

3 date sono disponibili per voi nel 2022. I gruppi completi sono invitati a prenotare le sue date personalizzate cliccando sul pulsante „richiedi la data“ e mandarci le vostre preferenze. Siamo felici di organizzare un tour privato.

Per quale tipo di MT biker è adatto questo tour?

### Condizione

- È necessario un livello base di forma fisica per essere in grado di percorrere i metri di altitudine in modalità comfort
- 400 hm di salita all'ora dovrebbe essere possibile senza grande fatica
- In media, 1100-1400 hm devono essere scalati durante una giornata. Non è necessario essere un professionista assoluto del fitness, è sufficiente salire in sella due volte alla settimana per 2 o 3 ore per guadagnare qualche chilometro.

### Difficoltà tecniche

- Carolin vi porta su single trails naturali e vecchie strade militari, perfetti per i bikers all-mountain che amano anche pedalare in salita.
  - Una tecnica di guida che ti permette di percorrere brevi passaggi di difficoltà S2 in modo pulito e sicuro è un vantaggio. La cosa più importante, però, è sapersi valutare e, in caso di dubbio, spingere la bicicletta per qualche metro. Carolin è in giro con voi soprattutto in una difficoltà di S1!
- Sequenza di eventi

### Giorno di arrivo

Ci incontriamo all'hotel di partenza alle 18.00 per una prima sessione di conoscenza e una cena insieme. L'hotel per le prime due notti sarà annunciato per tempo! Se qualcuno vuole arrivare il primo

giorno del tour e non ha bisogno del primo pernottamento, il punto d'incontro è alle 09:45 alla funivia Belpiano a Resia (-€ 80,00 del prezzo del pacchetto) ; si prega di indicarlo al momento di prenotazione!

## **Giorno 1**

### **Esploriamo la zona intorno al Passo di Resia**

Il primo giorno è esclusivamente per conoscersi. Per non affaticarci troppo il primo giorno dopo il viaggio, usiamo la funivia di Belpiano per salire a 2000m. Sui trail preparate cominciamo la nostra giornata e entriamo nella zona dei tre confini. Il primo giorno praticheremo un po' di moderazione, credo che sia una buona idea per i giorni successivi!

km: 30

hm: 750

tm: 1400

S.Scala: S1-S2

## **Giorno 2**

Val Venosta - Livigno

La mattina del 2° giorno la navetta ci porta al Passo Forno su 2150 m. Le montagne dell'Engadina, chiamate anche Dolomiti engadinesi, ci accompagnano durante i nostri prossimi tre giorni. Attraversiamo la bellissima Val Mora fino a Livigno, con il meraviglioso Passo Gallo e il Passo Trela con la sua mega discesa. Verso le 16:00 raggiungiamo Livigno, il nostro campo base per i prossimi due giorni.

km: 43

hm: 1041

tm: 1340

S.Scala: S1

## **Giorno 3**

La zona intorno al Passo del Bernina oggi è l'obiettivo dei nostri desideri. La discesa dalla Boggetta di Livigno ci porta attraverso la Val Lagune su bei sentieri fino a Poschiavo. Da Poschiavo al Passo del Bernina ci porta la leggendaria Ferrovia Retica. Dopo una discesa verso Pontresina giriamo a destra e pedaliamo attraverso la Val Minor attraverso la Forcola Minor per tornare a Livigno.

km: 43

hm: 1280

tm: 2507

S.Scala: S1-S2

## **Giorno 4**

Da Livigno ritorniamo in Val Venosta. La navetta ci porterà al Passo Foscagno. Passando per la Torre di Fraelè raggiungiamo al Val Gallo e attraverso l'incantevole Val Mora e il Passo Dös Radond. Così raggiungiamo i sentieri Kuntrawant quali ci riportano a Malles.

Km: 59

hm: 750

tm: 1956

S.Scala: S1-S2

Prenotazione e dettagli

## Servizi inclusi:

- 2 notti in camera doppia con mezza pensione in un hotel 4\* nella zona di Malles
- 2 notti in camera doppia con mezza pensione in un hotel 4\* a Livigno
- 4 giorni di guida con una guida certificata della scuola di bici Südtirolbike
- 1 x navetta al Passo Forno
- 1 x navetta per il Passo Foscagno
- 1 x corsa sul Bernina Express
- Trasporto bagagli: a Livigno il giorno 2 e il giorno 4 ritorno al punto di partenza a Malles

## Alloggio:

- Sistemazione in camera doppia. Supplemento camera singola circa 25,00 € al giorno.
- Se qualcuno ha bisogno di un alloggio per la notte dopo il tour, saremo felici di aiutare!

## Ulteriori informazioni:

- **Arrivo individuale**; vi faremo sapere l'hotel per le prime due notti in momento di conferma di prenotazione!
- Incontro: alle 18:00 nella zona d'ingresso dell'hotel
- **Quale bicicletta è adatta?** All Mountain da 100 mm o Hardtail a 29" sono gli strumenti perfetti per i 4 giorni. Aperto anche per i ciclisti di e-bike.
- Su richiesta possiamo organizzare il **noleggio di una bicicletta da Maxx-Bike Enduro 27,5 B +** (da 35,00 € al giorno)
- Si prega di indicare nel campo delle notizie al momento della prenotazione se si desidera la versione **dolce o piccante**. Può anche essere cambiato ogni giorno.

## Zona:

Val Venosta, Livigno, Passo del Bernina.

## Richiesta

Fateci sapere la vostra data preferita e anche se volete andare con o senza guida e saremo felici di farvi un'offerta non vincolante! Basta cliccare sul pulsante „Richiedi la data“!

## Parametri del tour

Condizione	★★☆☆☆
tecnica	★★☆☆☆
Singletrail Skala	★★☆☆☆
km Asfalto	8 km
km sterrato	45 km
km Trail	122 km
dislivello	3565 m
dislivello downhill	6560 m
Tempo di viaggio	28.00 h
Prezzo	780.00 Euroa persona in camera doppia incl. tutti i servizi inclusi descritti sopra
Punto d'incontro	18:00 Uhr in einem 4* Hotel im Obervinschgau

