N. 009 Tour panoramico sulla Muta di Malles

Descrizione dell’itinerario
Partiamo dalla ❶ diga di sbarramento del Lago di Resia e dopo 1,2 km imbocchiamo la pista ciclabile in direzione di Resia. Un ❷ sottopassaggio ci porta al ❸ sentiero nº 4 (Alta Via Val Venosta) sul lato opposto della strada. La meravigliosa vecchia pista di raccordo attraversa il bosco di Talai fin sopra a San Valentino, al ❹ paesino di Monteplair. Una strada meno trafficata con una vista magnifica sul Lago di San Valentino alla Muta prosegue attraverso ❺ La Muta di Malles fino al piccolo paese di ❻ Alsack. La discesa, oltrepassando il borgo di ❼ Ultimo fino al ❽ maso Sackhof, induce a mollare i freni, ma attenzione: non sfidate il vostro angelo custode! Al Sackhof dopo il ❾ ponte, svoltate a sinistra; un dislivello di 300 m sale all’Altipiano ❿ dei Piani di Malettes. Seguite le segnalazioni “Tour di Malettes” e non dimenticate di ammirare
la Val Venosta: innumerevoli belvedere lungo il percorso invitano a concedersi un po’ di relax. Il tour termina a Malles e la pista ciclabile ci riporta al Lago di Resia.
Consiglio: il giro del Lago di Resia (13,5 km) vi consente di allungare l’itinerario.

“Mountainbike in Val Venosta”
I più incantevoli trail e tour in mountainbike in Val Venosta, Tirolo settentrionale, Grigioni, Livigno, Bormio e Valtellina
Autore: Siegi Weisenhorn

Parametri del tour

Condizione	★★☆☆☆
tecnica	★★☆☆☆
Singletrail Skala	☆☆☆☆☆
km	22 km
dislivello	545 m
dislivello downhill	1107 m
Tempo di viaggio	3.50 h
Luogo di partenza	Staumauer Reschensee
Ristorazione	Muntatschinig Reinalterhof
Bike	Gut gewartetes MTB

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it