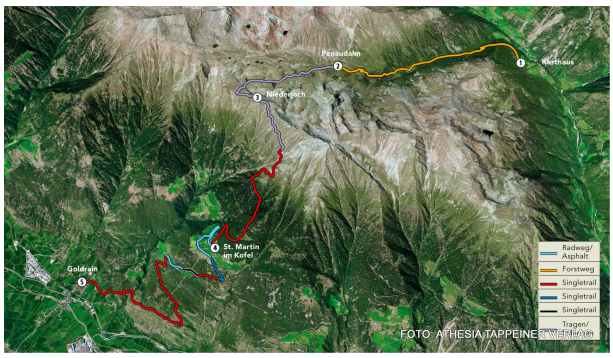


# N. 054 Giogo basso - La croda grigia: il valico Bizzoso

**Partiamo** al di sopra di ❶ Certosa, a 1500 m. Un ripido sentiero sull'alpeggio con rampe dalla pendenza che raggiunge il 19% ci porta a ❷ Malga di Pinalto (2320 m), da cui l'ascensione al ❸ Giogo Basso (2730 m) non è eccessivamente difficile (alcuni brevi passaggi sono ancora percorribili). Il panorama dal Giogo Basso ricompensa le nostre fatiche: non possiamo far altro che concederci una pausa e goderci questo momento, ammirando il vivace viavai della Val Venosta ai nostri piedi. Per quanto riguarda la discesa, l'attraversamento della Croda Grigia è tecnicamente troppo difficile per poter essere definito "agibile" e il pericolo di caduta è notevole! Alcuni brevi tratti sono percorribili, ma da assaporare con molta attenzione. Da 2500 m il sentiero diventa più facile e da 2400 m è ben agibile. Poi, raggiunta la stazione a monte della ❹ funivia San Martino sul Monte Sole di Laces, abbiamo solo l'imbarazzo della scelta: trail Monte Sole o Tschilli per arrivare nel fondovalle della Val Venosta fino a ❺ Coldrano.
**Consiglio:** cominciate il tour al di sopra di Certosa (anche da qui è sufficientemente difficile, per essere ricordato come un'autentica sfida).
**“Mountainbike in Val  Venosta”**

I più incantevoli trail e tour in mountainbike in Val Venosta, Tirolo settentrionale, Grigioni, Livigno, Bormio e Valtellina

**Autore:** Siegi Weisenhorn

## Parametri del tour

| | |
|---|---|
| Condizione | ★★★☆☆ |
| tecnica | ★★★☆☆ |
| Singletrail Skala | ★★★★☆ |
| km | 22 km |
| km Asfalto | 1 km |
| km sterrato | 10 km |
| km Trail | 9 km |
| dislivello | 1208 m |
| dislivello downhill | 2065 m |


(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it

| | |
|---|---|
| Tempo di viaggio□□ | 5.00 h |
| Luogo di partenza | Karthaus |


(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it