FOTO: ATHESIA TAPPEINER VERLAG

Nr. 007 BIKE & HIKE A PIZ RASASS IN VALLUNGA

Descrizione dell’itinerario
Partiamo dal parcheggio di fronte al cimitero di ❶ Resia. I primi due chilometri lungo l’omonimo lago sono perfetti per riscaldarsi, oltrepassando la stazione a valle della funivia ❷ Belpiano, prima di cominciare l’ascensione diretta a Roia; fino a questo borgo rimaniamo sulla strada asfaltata e poi dal ❸ parcheggio ha inizio la parte più incantevole del tour. La strada fino in Vallunga costeggia piccolo fienili antichi. Brevi e ripide rampe affaticano le gambe, ma la bellezza della vallata allevia ogni dolore. La meta in MTB è la ❹ Malga Grundboden a 2465 m s. l. m. L’ascensione sul sentiero nº 6 fino a ❺ Piz Rasass, che schiude un maestoso panorama sul Sesvenna e sulla regione dell’Ortles, è davvero meravigliosa.
Attenzione: dal momento che la discesa non è adatta alla MTB, non vale la pena portarla fino alla cima; è meglio lasciarla alla Malga Grundboden. Si scende lungo il medesimo percorso fino al ❻ ponte presso la diramazione per Malga Resia. Si consiglia una breve sosta
alla ❼ Cappella Valiert, meta di pellegrinaggi, in virtù della sua particolare atmosfera.

“Mountainbike in Val Venosta”
I più incantevoli trail e tour in mountainbike in Val Venosta, Tirolo settentrionale, Grigioni, Livigno, Bormio e Valtellina
Autore: Siegi Weisenhorn
Variante dalla diga del lago di Resia

Una variante molto interessante è quella di partire dalla diga del lago di Resia lungo la pista ciclabile fino alla funivia di Belpiano, utilizzare la funivia, pedalare dalla stazione a monte fino alla valle Rojen, pedalare e camminare fino alla cima Rasass, tornare alla frazione di Rojen e fermarsi all’albergo Bergkristall. (Raccomandazione di ordinare i canederli. Non ci sono canederli migliori in tutta la valle). Dopo il pranzo, si prosegue verso la stazione a monte di Belpiano e si scende attraverso le piste da enduro fino al muro della diga. Un bel tour di un giorno per i biker che cercano un’esperienza in vetta e sentieri collinari alla fine.

Parametri del tour□□

Condizione	★★★☆☆
tecnica	★★☆☆☆
Singletrail Skala	★☆☆☆☆

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it

km	29 km
dislivello	1540 m
dislivello downhill	1540 m
Tempo di viaggio	4.30 h
Luogo di partenza	Reschen am Parkplatz gegenüber Friedhof

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it