N. 019 Tour in Alta Rezia

Descrizione dell’itinerario
Con la navetta, quale potete prenotare qui entro il giorno precedente alle ore 18.00, andate fino al Passo Umbrail. Da qui, saliamo sul trail fino alla ❻ Bocchetta di Forcola. Trincee a perdita d’occhio testimoniano un periodo inglorioso. La discesa ha inizio sull’antica strada militare. Al primo ❼ tornante a destra proseguiamo diritto in direzione della ❽ Bocchetta di Pedenolo, dove comincia la discesa sull’antica strada militare; la parte inferiore e sconsigliata a chi soffre di vertigini (in alternativa e possibile scendere direttamente al Lago di Cancano per la Bocchetta di Forcola). Attraversiamo ❾ la diga di sbarramento e procediamo sulla riva sinistra fino a ❿ quella del Lago di San Giacomo che riattraversiamo, per poi procedere sulla sponda destra del lago fino al Passo di Fraele. Manteniamo leggermente la destra in direzione del Passo Val Mora. Attraverso la meravigliosa Val Mora, che s’estende ad alta quota, proseguiamo fino al passaggio su Doss Radond (2240 m s.l.m.). La discesa a Santa Maria avviene sulla strada sterrata, che puo essere accorciata sui trail. Ritorno da Santa Maria sulla pista ciclabile fino a Malles.

Consiglio: solo i piu sportivi sono in grado d’intraprendere questo tour in un giorno senza avvalersi del bus-navetta fino al Passo Umbrail. Il Tour intero senza assistenza é di 91 km
e prevede un dislivello in salita di 2250 m e anche in discesa di 2250 m.
“Mountainbike in Val Venosta”

I più incantevoli trail e tour in mountainbike in Val Venosta, Tirolo settentrionale, Grigioni, Livigno, Bormio e Valtellina

Autore: Siegi Weisenhorn

Parametri del tour

Condizione	★★★★☆
tecnica	★★★☆☆
Singletrail Skala	★★☆☆☆
km	65 km
km Asfalto	10 km
km sterrato	47 km

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it

km Trail	7 km
dislivello	916 m
dislivello downhill	2414 m
Tempo di viaggio	6.00 h
Luogo di partenza	Umbrailpass
Ristorazione	in einem Rifugio am Lago di Cancano oder Lago di S.Giacomo. Ist jedoch sehr Zeitaufwendig, empfehle Lunchpaket.
Bike	Gut gewartetes MTB Bike mit 120 mm Federweg ist empfehlenswert. Bekleidung für Hochgebirgstour.
Abbigliamento	Warme und wetterfeste Kleidung nicht vergessen.

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it