N. 037 Tour d'alta quota al Piz Umbrail

Partiamo dalla ❶ Cima Garibaldi al di sopra del Passo dello Stelvio. Un’antica strada militare conduce al ❷ Giogo di Santa Maria, 300 m più in basso. L’ascensione sul sentiero (S1) fino al ❸ Piz Umbrail richiede un po’ d’abilità alpinistica e la discesa in Val Monastero è impareggiabile (prevalentemente S2, leggermente S3 e con pochi punti pericolosi ed esposti con rischio di caduta). Il ❹ Lago Lai da Rims è una perla alpina che invita a concedersi una pausa. Questa discesa termina a ❺ Valcava in Val Monastero. Da questo piccolo ma grazioso paese i facili trail Kuntrawant conducono a ❻ Monastero, attraverso il ❼ confine fino a ❽ Rivaira, e sul ❾ trail del bosco di Calva a ❿ Glorenza.
“Mountainbike in Val Venosta”

I più incantevoli trail e tour in mountainbike in Val Venosta, Tirolo settentrionale, Grigioni, Livigno, Bormio e Valtellina

Autore: Siegi Weisenhorn

Parametri del tour

Condizione	★★★☆☆
tecnica	★★★★☆
Singletrail Skala	★★★☆☆
km	34 km
dislivello	626 m
dislivello downhill	2471 m
Tempo di viaggio	4.00 h
Luogo di partenza	Stilfserjoch
Ristorazione	Aus dem Rucksack

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it