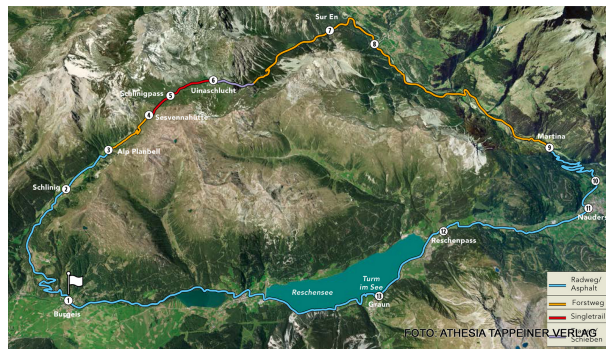




## Nr. 013 MTB-Drei Länder Giro

**Start:** In ❶ Burgeis, dann über die Landesstraße nach ❷ Schling zur ❸ Alp Planbell. Die Auffahrt von der Alm bis zur Sevenshütte schaffen nur die wenigsten, ohne vom Rad zu steigen und das Mountainbike zu schieben. Ab der ❹ Sevenshütte beginnt der Trailspaß. Ein lässiger Trail schlängelt sich zum 100 m höher liegenden ❺ Schlingpass, bevor die Abfahrt bis zur Schlucht uns ein Grinsen ins Gesicht zaubert. Auf den ersten Blick sieht der Einstieg zur ❻ Uinasschlucht angsteinflößend aus und man fragt sich: „Was haben die denn da gebaut?“ Übermut und „Zeigen, was man kann“ sind die nächsten 1000 m vollkommen fehl am Platz, denn wer hier hoch pokert, der ist weg von dieser Welt. Es empfiehlt sich, das Rad zu schieben. Am Ende der Schlucht liegt eine 8,5 km lange Abfahrt bis ❼ Sur En vor uns. Sich in Sur En rechts halten und über den ❸ Fahrradweg nach ❹ Martina. Die Auffahrt von Martina nach Nauders erfolgt über die ❿ Norbertshöhe. Ab □ Nauders führt die Tour über den Fahrradweg zum □ Reschenpass weiter nach □ Graun mit dem Turm im See bis zurück zum Ausgangspunkt der Tour nach Burgeis.

**Tipp:** Um die Tour etwas einfacher zu gestalten, kann man den Bikes Shuttle bis Schling in Anspruch nehmen. Diese Tour ist im Buch:

### &#8220;Mountainbiken im Vinschgau&#8221;

Die schönsten Trails und Touren im Vinschgau

**Autor:** Siegi Weisenhorn

unter Tour Nr. 13 zu finden.

## Tourenparameter und Kosten

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Kondition         | ★ ★ ★ ☆ ☆ |
| Technik           | ★ ★ ☆ ☆ ☆ |
| Singletrail Skala | ★ ★ ☆ ☆ ☆ |
| km                | 69 km     |
| hm                | 1981 m    |
| hm downhill       | 1981 m    |
| Fahrtzeit         | 5.00 h    |

Startort  
Verpflegung

Burgeis  
Sesvennahütte, Martina, Reschen....