Special: Schnupper Enduro Tour am Nachmittag

Das Bikeshuttle bringt uns auf 1500 hm. Nach 150 hm selber kurbeln stehen wir am Einstieg vom Ochsenbergtrail. Knappe 800 Tiefenmeter liegen nun vor uns auf einen Flow Trail erster Klasse.

Folgende Themen werden aufgegriffen:
•Welches Bike eignet sich für solche Touren
•Bike Setup in simplen Schritten vor der Abfahrt.
•Grundposition am Bike bei längeren Trailabfahrten
•Richtige Bremstechnik
•Verhaltensregeln auf Trails.
•Fahrtechniktipps und Tricks

Tourenparameter und Kosten

Kondition	★★☆☆☆
Technik	★☆☆☆☆
Singletrail Skala	☆☆☆☆☆
km	8 km
km Trail	7 km
hm	150 m
hm downhill	800 m
Fahrtzeit	1.50 h
Preis Tour	25.00 Euro
Preis Shuttle	10.00 Euro
Treffpunkt	13:45 Uhr Bikepoint Mals
Startort	14.00 Uhr Bikepoint Mals
Verpflegung	Rucksack mit Trinkblase und Müsliriegel
Teilnahmeberechtigt	Wir raten von Klickpedalen ab, außer Sie sind sehr versiert im Umgang damit. Helmpflicht! Wir empfehlen Knie- und Ellbogenschoner, Multitool und Schlauch
Bekleidung	Wir empfehlen Knie- und Ellbogenschoner

(c) 2024 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it