Fahrtechniktraining RIDE & LEARN (Basic)

Fahrtechnik Kurs RIDE & Learn Basic

Das Angebot Ride & Learn **Basic** kombiniert ein dreistündiges Training im Trainingsgelände mit einer Ausfahrt am Nachmittag um das Gelernte unter Anleitung deines Trainers umzusetzen.
Die Trainer von Südtirol & Bike können mit sehr nützlichen Tipps helfen das Sportgerät Mountainbike durch WISSEN WIE besser zu beherrschen. Nach diesen Training werden sich die Teilnehmer in den Abfahrten sicherer fühlen und geschmeidiger die technischen Schwierigkeiten am Trail meistern.
Das Fahrtechnik-Training schafft Sicherheit und steigert den Spaß an dieser Alpinen Spielform.

Folgende Thematiken werden im Übungsgelände vermittelt.
- Grundposition am Bike. Das ABC des sicheren Bikens
- Richtiges Schalten u. Bremsen
- Gleichgewichtsschulung am Bike
- Kurventechniken (Lenken, Schotterkehre, leichte Spitzkehre)
- Gewichtsverlagerung Uphill
- Gewichtsverlagerung Downhill

Nach der Mittagspause fahren wir ins freie Gelände um das Erlernte on Tour umzusetzen.

Tourenparameter und Kosten

Kondition	★☆☆☆☆
Technik	★☆☆☆☆
Singletrail Skala	★☆☆☆☆
Fahrtzeit	6.00 h
Preis Tour	250.00 Euro inklusive Bikeshuttle am Nachmittag. Kann als Personal oder Gruppentraining gebucht werden.
Treffpunkt	8:45 Bikepoint Mals
Startort	9:00 Bikepoint Mals
Verpflegung	Einkehr zu Mittag
Teilnahmeberechtigt	Natural power bikers and e-bikers

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it