MTB Fahrtechniktraining (Basic) am Vormittag

Dein Personal Fahrtechniktraining (Grundkurs)

Warst du schon auf unbefestigten Wegen unterwegs und möchtest du die dafür notwendigen MTB Grundtechniken kennenlernen?
Unsere Fahrtechniktrainer bringen Dir die Grundtechniken des Mountainbikesports näher.
In 3 Stunden Training die **MTB Basics** zu vermitteln das ist unser Ziel. Bevor der/die Biker/in die Basics der MTB Fahrtechnik nicht beherrscht wird er/sie an der Herausforderungen sicher und geschmeidig Biken immer scheitern.
Die Trainer von Südtirolbike haben das Wissen um zu schulen, und können versprechen dass nach den Trainings das Bike besser unter Kontrolle gehalten werden kann und somit der Spaß und die Sicherheit an dieser Sportart spürbar steigen wird.
Möchten Sie schon vorab das Training fixieren bitte über **Wunschtermin** anfragen.

Die Themen Das ABC des sicheren Biken

- Bikescheck (Das Bike muss passen) Die Grundeinstellungen am Bike
- Grundposition am Bike
- Richtiges Schalten und Bremsen (Übungen Feingefühl aufbauen)
- Sicheres Anfahren und Anhalten im Gelände (Sicherheit und Notausstieg üben und automatisieren)
- Bremstechnik
- Gleichgewichtsschulung am Bike
- Kurventechnik beim MTB Sport
- Gewichtsverlagerung Uphill
- Gewichtsverlagerung Downhill

Tourenparameter und Kosten

Kondition	★☆☆☆☆
Technik	★☆☆☆☆
km	5 km
km Trail	2 km
hm	100 m

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it

Fahrtzeit	2.30 h
Preis Tour	95.00 Euro von 1 bis 3 Pers. Ab vier Pers. 25,00 pro Pers.
Treffpunkt	08:45
Startort	BHF Mals - Bikepoint

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it