



## Fahrtechniktraining RIDE & LEARN (Advanced)

### Fahrtechnik Kurs RIDE & LEARN Advanced

Das Angebot Ride & Learn **Advanced** kombiniert ein dreistündiges Training mit einer Ausfahrt ins Gelände um das Gelernte unter Anleitung deines Trainers zu umzusetzen. Siegi Weisenhorn (**Fahrtechnik Instruktor der Südtiroler Bikeguids**) kann mit sehr nützlichen Tipps helfen. Nach diesem Training werden sich die Teilnehmer in den Abfahrten sicherer fühlen und geschmeidiger die technischen Herausforderungen meistern. Geeignet für Rider die bereits einen Grundkurs absolviert haben und sich Fahrtechnisch durch WISSEN WIE weiterbringen möchten.

### Die Themen

- Grundposition am Bike. Das ABC des sicheren Bikens
- Gleichgewichtsschulung am Bike
- Bewegungstechnik Up und Downhill
- Bewegungstechnik Stufen und Absätze fahren
- Kurventechnik-Bewegungsablauf schnelle Kehre
- Kurventechnik-Bewegungsablauf langsame Kehre
- Kurventechnik-Bewegungsablauf Spitzkehre

### Nach der Mittagspause fahren wir ins freie Gelände um das Erlernete on Tour umzusetzen

Teilnehmerzahl: max 6 Personen pro Kurs

## Tourenparameter und Kosten

Kondition	★☆☆☆☆
Technik	★☆☆☆☆
Singletrail Skala	★★☆☆☆
Preis Tour	195.00 Euro Euro inklusive Bikeshuttle am Nachmittag für Gäste aus den Partnerbetrieben. 250.00 € für externe Teilnehmer.
Treffpunkt	8:45 Bikepoint Mals
Startort	9:00 Bikepoint Mals