Enduro Biketechnik Ride & Learn am Nachmittag (Junior)

JUNG ÜBT SICHS LEICHTER

3 Stunden werden wir uns auf den 3-Länder Trails mit der Fahrtechnik beschäftigen um ein mehr an Sicherheit auf den Mountainbike zu erreichen. Das Trainingsgelände in Schöneben eignet sich perfekt um die einsetzbaren Bewegungsformen kennen zu lernen oder zu verfeinern. Die Auffahrten übernehmen die Seilbahnen für uns, wir werden uns ausschließlich mit der Trail-technik die uns eine Abfahrt abverlangt befassen.
Hauptaugenmerk in den 3 Stunden wird sein das Anwenden und Verfeinern der spezifischen Bewegungsformen.

Kurs-Inhalt:

- Grundposition am Bike
- Bremstechniken
- Langsame enge Kurve
- Schnelle weite Kurve
- Überwinden von Hindernissen bergab

Empfohlene Voraussetzungen für eine Buchung sind:
- Grund- Kenntnisse und Trail-Erfahrungen in der technischen Schwierigkeit-Stufe S1
- Sicherheitsausrüstung: Knie & Ellbogenschoner, Rückenprotektor sowie Helm und Brille
- Ohne Grundkenntnisse empfehlen wir zuerst das **Fahrtechniktraining am Dienstag in Mals** zu besuchen.*

Tourenparameter und Kosten

Kondition	★☆☆☆☆
Technik	★☆☆☆☆
Singletrail Skala	★☆☆☆☆
Fahrtzeit	3.00 h
Preis Tour	95.00 Euro. Kann als Personal oder Gruppentraining gebucht werden.
Treffpunkt	13:45 Schöneben Talstation
Startort	14:00 Schöneben Talstation

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it

Teilnahmeberechtigt	Alle die über Grund- Kenntnisse und etwas Trail-Erfahrungen in der technischen Schwierigkeit-Stufe S0 S1 verfügen ab 10 Jahre

(c) 2026 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it